



愛滋病毒傳播的方式



愛滋病毒傳播的方式

愛滋病毒是通過血液、精液、陰道分泌物或其他人體分泌物經性器官或其他身體傷口由病毒攜帶者傳給他人。所以，與愛滋病毒攜帶者進行任何無保護的陰道性交、肛交或口交，均是感染愛滋病的高危動作。近年來，愛滋病毒在男

男同性戀這個高危族群當中傳播最快。男同性戀者之間進行的性行為很不安全，容易令雙方受傷流血，繼而受愛滋病毒感染。堅持使用避孕套非常重要，而最安全的做法就是自己與伴侶均保持固定及單一的性伴侶關係，並要清楚瞭解性伴侶的背景，以策萬全。

除了性行為外，愛滋病毒亦可透過血液接觸傳播，如接受含有愛滋病毒的輸血或與人共用針筒。處理傷口時亦要格外小心，切勿徒手觸碰他人的傷口或血液，應戴上膠手套，

做足保障自己的安全措施。

攜帶愛滋病毒的母親也會在懷孕、分娩或餵食母乳的過程中，將病毒傳到嬰孩身上。倘若孕婦及早於懷孕時期發現染病並接受治療，可把胎兒從母體感染到愛滋病的機會從40%降低到1%。所以，孕婦必須接受孕期愛滋病毒抗體測試，以減低嬰兒受感染的風險。(香港大學李嘉誠醫學院認識愛滋病系列之六)

作者為港大醫學院愛滋病研究所所長陳志偉博士