



雞尾酒療法



雞尾酒療法

在愛滋病毒被發現後的三年內，科學家就治療愛滋病的藥物上取得了突破。然而，僅僅靠一種藥物的療法，很快就失敗了，因為病毒的變異速度很快，對藥物產生了耐藥性。直到1996年，美籍華人愛滋病專家何大一教授倡導使用了

「雞尾酒療法」，愛滋病的治療才取得新的突破。他發現，新的療法可以完全抑制病毒的生長，令病毒達到被檢測不到的水平。

雞尾酒療法的意思是指把幾種針對愛滋病毒生活不同階段的抗病毒藥物混合一起服用，以提高成功治療愛滋病的機會率。同時，混合服用幾種藥物的好處在於不給病毒快速變異的機會，從而大大降低耐藥性的出現。即使病人對其中一款服用的藥物出現了抗藥性，其餘的藥物依舊可以發揮

功效，對付愛滋病毒。

經過歷年來多番改良，現時接受雞尾酒療法的病人只需每日服食一顆含有三種藥物的藥丸，便有機會多存活50年。所以愛滋病人只要嚴格遵從醫生指示，按時服食處方藥物、定期覆診，亦有機會跟健康的人一樣安享人生。但讓人擔憂的是，很多種藥物並沒有長期在人體使用的紀錄，長期的毒副作用仍然是個問題。

作者為港大醫學院愛滋病研究所所長陳志偉博士(港大李嘉誠醫學院認識愛滋病系列之七)