



愛滋病：全球 不容忽視的傳染病



愛滋病：全球 不容忽視的傳染病

愛滋病，學名「後天免疫力缺乏症」，是由「人類免疫缺陷病毒」（愛滋病毒）引致的傳染病。愛滋病是因愛滋病毒削弱人體免疫機能，使病人對其他病毒、細菌、真菌乃至癌症都失去免疫力，然後因繼發病症而死去。愛滋病屬慢性感染病，目前還沒有藥能夠根治此症，所以一旦感染病毒，病人將一輩子受其折磨。愛滋病毒感染人體後有很長的潛伏期，可長達6至8年，然後才發病。一般受感染的人在愛滋病發前與正常人無異，所以往往忽略潛伏在體內的病毒，並傳染他人。

非洲乃愛滋病重災區，全球三千三百萬名愛滋病人當中，有超過三分之二的患者在非洲。愛滋病每年使近二百萬人失去生命。亞洲已經是愛滋病毒第二大流行感染區域，約有五百萬人受感染。尤以中國雲南、廣西和河南等地區較多感染個案，主要是從靜脈注射式吸毒和性交的過程中受感染，以及因賣血不當而染病。香港已經有近五千名感染者。重視愛滋病的宣傳及教育、堅持有保護的性行為(使用安全套)、讓感染者迅速接受抗病毒治療，是預防愛滋病毒感染或擴散的有效方法。

作者為港大李嘉誠醫學院愛滋病研究所所長陳志偉博士